

BUENAS PRÁCTICAS DE ATENCIÓN A ADOLESCENTES

PREVENCIÓN DE EMBARAZO ADOLESCENTE- ATENCIÓN MATERNIDAD- PATERNIDAD

Memorias de un equipo de atención a adolescentes (Sanatorio Mautone, Maldonado, Uruguay):

Fue en el año 2008 que en nuestra Institución se crea una policlínica con dos psicólogas que se denomina: Atención a los Factores de Riesgo de adolescentes.

Desde Noviembre de 2011, comienza a funcionar la primera policlínica de Atención a Adolescentes, la cual fue atendida durante 4 años únicamente por dos pediatras.

Surgiendo la necesidad de la creación de un servicio que brindara una atención holística en un lugar diferenciado para dicho grupo etario. Cuatro años después, por recomendación del MSP en su Programa Nacional de Adolescencia y Juventud, se crea el Espacio Adolescente (EA). El mismo se conforma de Pediatra, Odontólogo, Psicóloga, Ginecóloga y Nutricionista, realizando la atención en un espacio físico diferenciado, compartiendo el mismo horario.

A partir de ese momento, este equipo interdisciplinario ve la necesidad de la integración al trabajo de los otros técnicos, quienes ya estaban trabajando con adolescentes en la Institución, para entre todos y cada uno desde su área, pudiéramos complementar mejor nuestros conocimientos y experiencias.

Fue así que mayo del año 2015, se reúne por primera vez el Equipo de Atención de Adolescentes del Sanatorio Mautone, integrándose una nueva psicóloga y pediatra, médico de familia, médico general, Asistente social, Psiquiatra de niños y adolescentes, Licenciada en Enfermería y administrativa de APS. Comenzamos a idear actividades y tareas para promover y estimular hábitos saludables en el adolescente, su familia y la comunidad.

En este sentido, no fuimos ajenos a la evidencia nacional del aumento del embarazo adolescente. En Uruguay hay evidencias disponibles sobre fecundidad y maternidad en adolescentes en relación con desigualdades sociales y sus efectos en el acceso a oportunidades. En los últimos años en Uruguay bajó la edad de iniciación sexual en adolescentes que quedan embarazadas y aumentó el porcentaje de adolescentes que no utilizan métodos anticonceptivos en su primera relación sexual.

63% de las adolescentes declaran que su embarazo no fue planificado aumentando significativamente en los segmentos socioeconómicos medios y altos, llegando a un 86% y entre las más jóvenes a un 78% (14 y 15 años)

A inicios del año 2016, decidimos comenzar a trabajar en este problema de salud pública, e ideamos un Protocolo de Prevención del Embarazo Adolescente y Atención maternidad-paternidad para nuestra Institución.

Siendo los OBJETIVOS:

Generales

Prevención y atención general del embarazo en las adolescentes socias de la Institución

Específicos:

Realizar actividades educativas y de sensibilización sobre salud sexual y reproductiva en la adolescencia y concientización de prevención de embarazos.

Lograr seguimiento del 100% de adolescentes embarazadas socias de la Institución en el primer año de aplicación de protocolo.

Intervenciones para disminuir el 2º embarazo adolescente en el año de aplicación del protocolo

Mejorar acceso a métodos anticonceptivos, incluyendo implantes al 100% de las adolescentes de la Institución.

Realizar capacitación trimestral al personal de salud de diferentes áreas de nuestra Institución, sobre abordaje de atención de adolescentes.

Realizamos un taller para adolescentes, por trimestre en centros de enseñanza secundaria de nuestro Departamento (Maldonado), 2 liceos de la capital, 1 liceo en San Carlos a 11km y 1 liceo en Piriápolis a 40km de la capital del departamento.

Talleres anuales de capacitación, convocando a todo el personal de nuestra Institución y encuentros trimestrales de intercambio, dentro del horario laboral y en las áreas de trabajo del personal.

Una Jornada anual, que denominamos Jornada Integrada, dirigida a la comunidad, docentes, personal de salud y personas que interactúan con adolescentes (ONG; centros deportivos, centros de capacitación, INAU, etc.)

Realizamos reuniones semanales con los integrantes del Equipo de Atención a Adolescentes para organizar las actividades y tareas.

Planes a futuro de realizar intervenciones en sala de espera, dado que no contamos en el EA con la misma (nuestro sanatorio está en reforma).

Herramientas informáticas con que contamos: Redes sociales, vía clave de comunicación; Historia clínica electrónica, mejora el acceso a la información y la seguridad de la misma,

permite obtener información integrada; Intranet, herramienta de comunicación interna, accesible a todos los RRHH de la institución, permite reporte de incidentes; App Mautone, permite coordinación de consultas, recordatorios, acceso a información en educación para la salud.

Como RESULTADOS obtenidos tenemos documentado una disminución del número de embarazos adolescentes en nuestra Institución.

Año 2015- 94 Embarazos adolescentes

Año 2016- 77 Embarazos adolescentes

Año 2017- 58 embarazos adolescentes

El 13,5 % del total de RN fueron hijos de madres adolescentes

También se evidenció una disminución de la prematurez.

Cabe aclarar que no se evidencia aumento del número de IVE en adolescentes.